«Зимние игры детей с участием родителей»

1. **«С кочки на кочку»**

Игра заключается в следующем – мама чертит на снегу круги диаметром 30 – 40 сантиметров. Расстояние между кругами – 40 – 50 сантиметров. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг), стараясь побыстрее перебраться с первой кочки на последнюю. Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.

1. **«Сбеги с горочки»**

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней в руки.

1. **«Меткий стрелок»**

Вместе с малышом мама делает куличики из снега, выстраивает их в ряд, помещает друг на друга. Мама учит малыша лепить снежки, предлагает  
снежком сбить нужный куличик. Мама должна показывать пример детям – вместе с ними кидать снежки и стараться попасть в цель. Следует требовать

от малыша настойчивости, не разрешать сбивать куличики руками.

1. **Игра «Ледяные дорожки»**

Эта детская зимняя игра с участием родителей поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть.

1. **«Барьеры»**

Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной  
величины. Малыши быстро перебираются через все барьеры, не задев их.

1. **«Детский хоккей»**

Для этой игры понадобится детский набор для хоккея. Папа показывает малышу, как правильно держать клюшку, как бить ею по шайбе и куда надо стремиться попадать. Эта игра доступна как мальчикам, так и девочкам.

**7.** **«Скати с горочки»**

Папа сооружает небольшую, но крутую горку и делает несколько плотных снежков. Малыш должен скатить с горки все снежки по очереди, не упустить, не уронить и не раздавить ни одного.

**8.** **«Следопыт**»

Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по этим следам отправляется ребенок. Его задача – попасть след в след.