

Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детского сада «Детство» детский сад № 10

Консультация по теме:
« Роль воспитателя на занятиях по плаванию»

Подготовила : Шермет И.В.

Инструктор по плаванию

Екатеринбург, 2023 год

Успешность обучения дошкольников практическим навыкам плавания и степень его оздоровительного влияния, а так же развития гигиенических зависит от того, насколько четко и правильно соблюдаются все основные требования к его организации, обеспечиваются меры безопасности, выполняются необходимые санитарно- гигиенические правила. Организация обучения детей плаванию в детском саду осуществляется в комплексе со всеми многообразными формами физкультурно-оздоровительной работы, так как только в сочетании занятий в бассейне с рациональным режимом деятельности отдыха детей может дать положительный результат в укреплении их здоровья и закаливании организма.

Режим дня, включающий занятия по плаванию, предусматривает достаточное нахождение на воздухе, полноценное проведение образовательных занятий, приема пищи, сна, всех других форм , физкультурно-оздоровительной т воспитательной работы. Обязательно учитывается время приема пищи. Занятия по плаванию должны проходить не ранее , чем через 40 минут после еды.

Наличие бассейна в детском саду создает возможность привлечь к занятиям плавания всех детей, начиная с младшего возраста. Обучение детей плаванию представляет собой ряд взаимосвязанных процессов, достаточно сложных в организационном и методическом плане. И от того на сколько правильно распределены обязанности педагогического, медицинского, обслуживающего персонала зависит более эффективная организация занятий.

Организация занятий по плаванию в ДОУ.

Обучение плаванию проходит в форме групповых занятий по установленному расписанию. Длительность занятий в разных возрастных группах не одинакова. Она устанавливается в зависимости от возраста, периода обучения детей. Большая роль в подготовке занятий отводится воспитателям групп. Они ведут работу в своей группе, следят за выполнением расписания занятий по плаванию и готовят подгруппы к ним, напоминают о правилах поведения в бассейне, учат быстро одеваться и раздеваться. Организованно, без спешки передвигаться по детскому саду по направлению в бассейн.

Воспитатель сопровождает детей в бассейн, под его присмотром дети раздеваются и готовятся к занятию. Особого внимания взрослых требуют дети младшего возраста. Им необходима помощь и при раздевании и при одевании, а также при входе в воду и выходе из нее. Так как самостоятельно они еще это делать не умеют. Дети младшего возраста плохо запоминают свои принадлежности , поэтому чтобы ускорить все процессы и не допустить охлаждения детей необходима помощь воспитателя. Ответственность за сохранность здоровья несут как инструктор по плаванию, так и воспитатель. Они работают в тесном контакте.

Важно ! В целях безопасности и эффективности занятий, воспитатель готовит детей на подгруппы от 6-12 человек. Воспитатель приводит детей на занятия , инструктор заполняет журнал посещаемости, следит за самочувствием каждого ребенка , своевременно ставит врача детского сада о случаях недомогания. При соблюдении своих обязанностей сохранность здоровья детей и освоение программы детьми будет успешным .