

*Филиал МБДОУ – детского сада «Детство» детский
сад № 10*

«Традиционные блюда богатырей Урала»

Воспитатель: Толмачева
В.А

Участники : дети
подготовительной группы

г. Екатеринбург, 2022г

Цель проекта: формирование у воспитанников основ культуры питания за счёт развития кулинарных навыков и умений, социально – бытовой компетентности, а так же интереса к народным кулинарным традициям.

Задачи:

- Активизировать познавательную и творческую инициативу дошкольников, развивать у детей интерес к приготовлению пищи. Побуждать детей вести здоровый образ жизни, соблюдать правила правильного питания, изучать кулинарные традиции своего края и страны. Создавать условия и побуждать детей и родителей к совместной деятельности, поддерживать кулинарные традиции.
- Приобщить к русской истории через знакомство с блюдами, которыми питались русские богатыри;
- Формировать гражданскую принадлежность, закрепить и расширить представления о силе и славе богатырской Руси;
- Укрепить здоровье и физическое развитие детей, закрепить навыки ориентировки в пространстве, координации движений, подвижности.
- Определить лучшие дошкольные образовательные учреждения по организации спортивно-патриотического фестиваля «Богатыри русской земли»

Тип проекта : социально-коммуникативная, творческий

Вид проекта: групповой, семейный.

Форма участия: командная.

Срок реализации: Февраль

Участники проекта: воспитанники подготовительной группы, родители, воспитатель, музыкальный руководитель.

Актуальность проекта

Проблема здоровья дошкольников в настоящее время очень актуальна. Чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении. Следует помнить о том, что только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников здоровьесберегающим технологиям сохранения и укрепления здоровья приведут к положительным результатам. Здоровьесберегающие технологии – это разработка и внедрение системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий.

Патриотизм, гражданственность, любовь к спорту и здоровому образу жизни необходимо воспитывать у детей с самого юного возраста. Любовь к Родине – это одно из самых сильных чувств.

Основная проблема проекта: Развитие навыков взрослых и детей по здоровьесбережению

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I этап Подготовительный

- Чтение книг о богатырях и провести беседы с детьми по прочитанному;
- Познакомить с темой проекта детей и родителей;
- Изготовить дидактические, настольно-печатные игры
- Познакомить с традиционными блюдами богатырей.

II этап Основной

Познавательная - исследовательская деятельность:

- Беседы: «Кто такие богатыри?», «О защитниках Руси», «Что ты знаешь о богатырях»
«Как стать таким же сильным, выносливым, как **богатыри**?» «Что такое **здоровье**?»
«Как заботиться о своем **здоровье и укреплять его**?» «Как оградиться от вредных привычек».
- Презентация «Откуда появилась каша?» «Соотнеси по парам»
- Демонстрация и обсуждение наглядного материала «Богатыри Руси» (иллюстрации, картины).
- Проведение игротехи «Русские народные спортивные игры».
- Просмотр мультфильмов о богатырях - «Два богатыря», «Илья Муромец и Соловей – Разбойник»

Коммуникативная деятельность:

- Составление описательного рассказа по картине «Три Богатыря» В. Васнецова.
- Пересказ сказки А. Н. Афанасьева «Никита Кожемяка»
- Чтение сказок: А. С. Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях», А. Н. Афанасьев: «Илья Муромец и Соловей разбойник», «Илья Муромец и змей», «Алеша попович», «Фома Беренников», «Буря богатырь», «Семь Семионов», Белорусская сказка «Федор Набилкин и настоящие богатыри» былины «Русские богатыри»
- Составление творческих рассказов на тему: «Как *стать богатырём*», «*Сохрани здоровье смолоду*». Разучивание стихотворений: В. Берестов «Богатыри»;
- Обсуждение пословиц и поговорок о богатырях, о силе и мудрости. Отгадывание загадок о богатырях.

Продуктивная деятельность:

- Рисование: «Богатыри земли русской», «Змей Горыныч» «Чем питались богатыри?»
- Аппликация: «Доспехи и оружие богатырей» «»
- Пластилинография: «Пшеница» «Зимние спортивные игры», «Я - богатырь».
- Раскрашивание силуэтных изображений.
- Конструирование (моделирование): «Шит» «Доспехи богатырей»

Двигательная деятельность:

- Подвижные игры: «Чья дружина быстрее соберётся», «Выручай!», «Перетягивание каната»,
- Русские народные подвижные игры: «Цепи кованные», «Чай-чай-выручай», «Золотые ворота», эстафеты, спортивные упражнения на свежем воздухе. Гимнастики после сна, массажи, пальчиковые игры, дыхательные гимнастики, закаливание, гигиена.
- Сюжетно-ролевые игры: «Мы богатыри», «Защити свою крепость»;
- Физкультминутки «Богатырская силушка», «Богатырь – вот он каков!»;
- Богатырские состязания «Самый сильный богатырь».

III Этап Заключительный

- Взаимодействие с родителями Фотовыставка «Мы за активный отдых».
- Информационные листы для родителей на тему «Профилактика сезонных заболеваний», «Условия для формирования физической культуры детей в семье»
- Буклет: Правильное питание и физические упражнения - залог крепкого здоровья». «Чем полезна каша?»

I Этап основной этап.



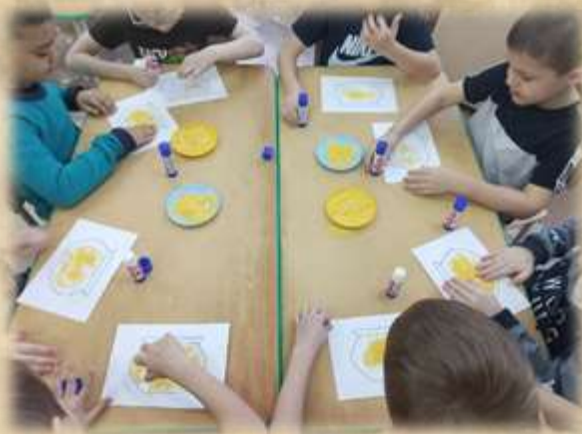
Просмотр презентации «Как появилась каша? » Интерактивная игра «Соотнеси по парам »



Просмотр Мульт-фрагментов
«Князь Владимир»

Просмотр Мульт-Фрагментов
«Три богатыря»

Продуктивная деятельность



Аппликация «Варим кашу»



Рисование « Чем питались богатыри?»

Продуктивная деятельность



Пластилинография «Пшеница»



Продуктивная деятельность



Дидактическая игра «Зерно и бобы»

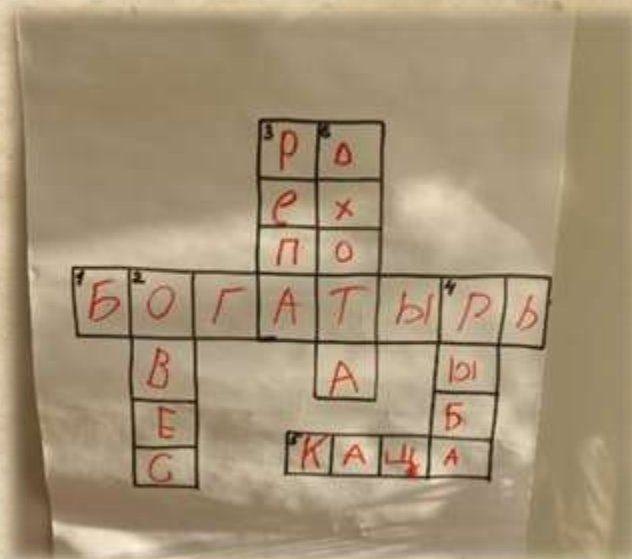


Речевая игра «Расскажи стихи руками «Каша»

Продуктивная деятельность



STEAM-технология «Лесенка с секретом»



Решение кроссворда «Чем питались богатыри?»

Здоровьесберегающая технология: приготовление печенья «Богатырские доспехи»



III Этап заключительный

Взаимодействие с родителями



Использование здоровьесберегающей технологии дома:
Приготовление оладушек «Доспехи богатыря»

Взаимодействие с родителями



Буклет «Чем полезна Каша?»

Взаимодействие с родителями



Активный совместный детско-родительский
отдых «В здоровом теле, здоровый дух»

