



## Заборчик

### Описание:

Упражнение предназначено для укрепления мышц губ и развития четкости произношения звуков. Ребенок растягивает губы в широкой улыбке, имитируя заборчик зубами. Губы должны оставаться неподвижными. Делаем 3 раза под счет до 10.



## Бублик

### Описание:

Упражнение предназначено для повышения гибкости круговых мышц рта. Округлить губы, напрягая мышцы вокруг рта, представляя форму бублика. Держать позу 7 секунд, расслабиться, повторить 5 раз.



## Вкусное варенье

### Описание:

Упражнение для улучшения моторики языка, повышение точности движений. Представьте, что капля сладкого варенья упала вам на верхнюю губу. Проведите языком от середины верхней губы к уголкам рта и обратно, собирая воображаемое варенье. Делать на 10 счетов.



## Лопата

### Описание:

Формирует умение держать широкий открытый язык и укрепляет мышцы языка. Широко открываем рот и кладём расслабленный язык на нижнюю губу, создавая форму лопаточки. Стремимся удержать такое положение какое-то время. Делать 3 раза на 10 счетов.



## Чистим зубы

**Описание:** Укрепляет мышцы языка и помогает ребенку освоить правильное движение языка при произнесении некоторых согласных звуков.

Представьте, будто чистите верхние зубки щеткой, проводя языком вдоль внутренней стороны верхних зубов, справа налево и слева направо. Делаем на 10 счетов.



## Парус

**Описание:** Укрепляет мышцы губ, развивает подвижность верхней губы. Улыбнуться широко, обнажив верхние зубы, поставить широкий язык за верхние зубы, нижняя челюсть неподвижна. Делать 3 раза по 10 секунд.



## Маляр

**Описание:** Укрепляет мышцы языка. Открыть рот, достать кончиком языка нёбо. Затем водить языком по нёбу вперёд-назад, имитируя движение кисти маляра. Выполнять плавно, сначала медленно, затем ускоряя темп. Делать на 10 счетов.



## Чашка

**Описание:** Подготовка языка к правильному положению при произнесении шипящих звуков. Широко раскрыть рот, придать языку чашечкообразную форму, слегка приподнимая края языка вверх. Делать 3 раза по 10 счетов.