



Заборчик

Описание: Упражнение предназначено для укрепления мышц губ и развития четкости произношения звуков. Ребенок растягивает губы в широкой улыбке, имитируя заборчик зубами. Губы должны оставаться неподвижными. Делаем 3 раза под счет до 10.



Хоботок

Описание: Это упражнение направлено на развитие подвижности губ. Ребенку нужно вытянуть губы вперед трубочкой, образуя хоботок слона. Затем медленно возвращаем губы в исходное положение. Повторяем 7 раз.



Парус

Описание: Укрепляет мышцы губ, развивает подвижность верхней губы. Улыбнуться широко, обнажив верхние зубы, поставить широкий язык за верхние зубы, нижняя челюсть неподвижна. Делать 3 раза по 10 секунд.



Маляр

Описание: Укрепляет мышцы языка. Открыть рот, достать кончиком языка небо. Затем водить языком по небу вперед-назад, имитируя движение кисти маляра. Выполнять плавно, сначала медленно, затем ускоряя темп. Делать на 10 счетов.



Лошадка

Описание: Активизация мышц щёк и языка, помощь в освоении свистящих звуков.

Приклеивать язык к нёбу, щелкать языком, издавая звуки цокота копыт. Делать на 10 счет.



Грибок

Описание: Укреплять мышцы языка.

Язык полностью приклеивается к нёбу. Уздечка образует «ножку гриба». Делать 3 раза по 10 счетов.



Гармошка

Описание: Укрепление подъязычных мышц, улучшение координации движений языка. Выполняем «грибок», далее открываем и закрываем рот. Делать 3 раза по 10 счетов.



Дятел

Описание: Отработка правильного положения нижней челюсти, укрепление мышц языка. Немного разомкнуть зубы, быстро ударять кончиком языка за верхними зубами, произнося «д-д-д-д». Следите, чтобы подбородок оставался неподвижным. Делать 10 секунд.