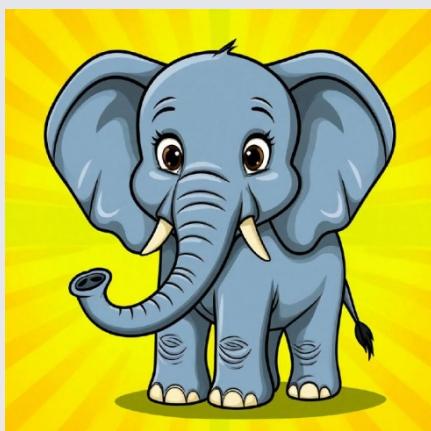


Заборчик

Описание: Упражнение предназначено для укрепления мышц губ и развития четкости произношения звуков. Ребенок растягивает губы в широкой улыбке, имитируя заборчик зубами. Губы должны оставаться неподвижными. Делаем 3 раза под счет до 10.



Хоботок

Описание: Это упражнение направлено на развитие подвижности губ. Ребенку нужно вытянуть губы вперед трубочкой, образуя хоботок слона. Затем медленно возвращаем губы в исходное положение. Повторяем 7 раз.



Часики

Описание: Цель упражнения — укрепить мышцы щёк и научить ребенка правильно двигать языком вправо влево. Язык совершает движения слева направо, словно стрелки часов. Важно следить, чтобы язык касался уголков губ. Делаем на 10 счетов.



Качели

Описание: Учит ребенка управлять движениями языка вверх-вниз. Ребенок широко раскрывает рот и поднимает кончик языка вверх (за верхние зубы), потом опускает вниз (за нижние зубы). Движения повторяются ритмично, имитируя качели. Делаем на 10 счетов.



Чистим зубы

Описание: Укрепляет мышцы языка и помогает ребенку освоить правильное движение языка при произнесении некоторых согласных звуков. Представьте, будто чистите нижние зубки щеткой, проводя языком вдоль внутренней стороны нижних зубов справа налево и слева направо. Делаем на 10 счетов.



Конфета

Описание: Развивает умение удерживать позицию языка и улучшает координацию движений ротовой полости. Положив язык внутрь щеки («конфетку»), удерживаем его там некоторое время, ощущая напряжение. Потом перемещаем конфету в противоположную сторону, сохраняя усилие.



Лопата

Описание: Формирует умение держать широкий открытый язык и укрепляет мышцы языка. Широко открываем рот и кладём расслабленный язык на нижнюю губу, создавая форму лопаточки. Стараемся удержать такое положение какое-то время. Делать 3 раза на 10 счетов.



Горка

Описание: Улучшает контроль над положением языка и способствует развитию правильного звучания свистящих и шипящих звуков. Нужно поставить кончик языка за нижние зубы и как бы выкатить язык в виде горки. Делаем 3 раза по 10 счетов.