

Пальчиковые игры

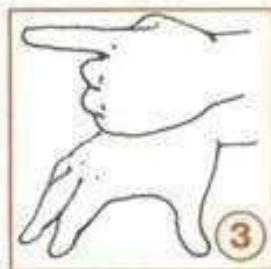
Жук



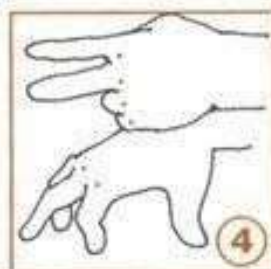
правой рукой показываем движение жука, перебирая пальцами по столу



ставим кулачок левой руки на «жука»



разгибаем на левой руке указательный палец, затем средний



разгибаем далее безымянный, большой, мизинец

По дорожке жук ползёт, **1**
Деткам он еду несёт: **2**
Две травинки, **3** крошку **3**
Листик, корень, мошку. **4**

Освоив жесты, пусть малыши, разгибая пальчики на левой руке, пробуют продолжить движение правой — «жук ползет и ползет». Это довольно сложно, но стоит попытаться.



Цветок

Прилетели на цветок ①
Шмель, пчела и мотылёк. ②
Тесно на цветке, обидно ③
И пыльцы совсем не видно. ④

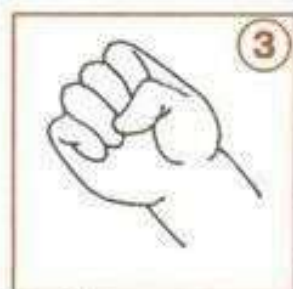
Жесты, как правило, мы начинаем выполнять ведущей рукой – так легче. Но не забываем проделать упражнение другой рукой, а затем двумя руками вместе.



выполняя
«трепетание»
пальцами, соединяем
их в «кольцо»



поочередно
выпрямляем мизинец,
безымянный и
средний палец



собираем пальцы в
кулак



показываем пустую
ладонь

Павлин

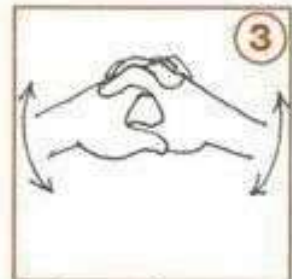
У павлина хвост роскошный, **1**
Прячет он его нарочно, **2**
Чтобы птицы все другие **3**
И свои хвосты любили. **4**



*соединяем ладошки,
раздвигая пальцы и
поворачивая их
по кругу*



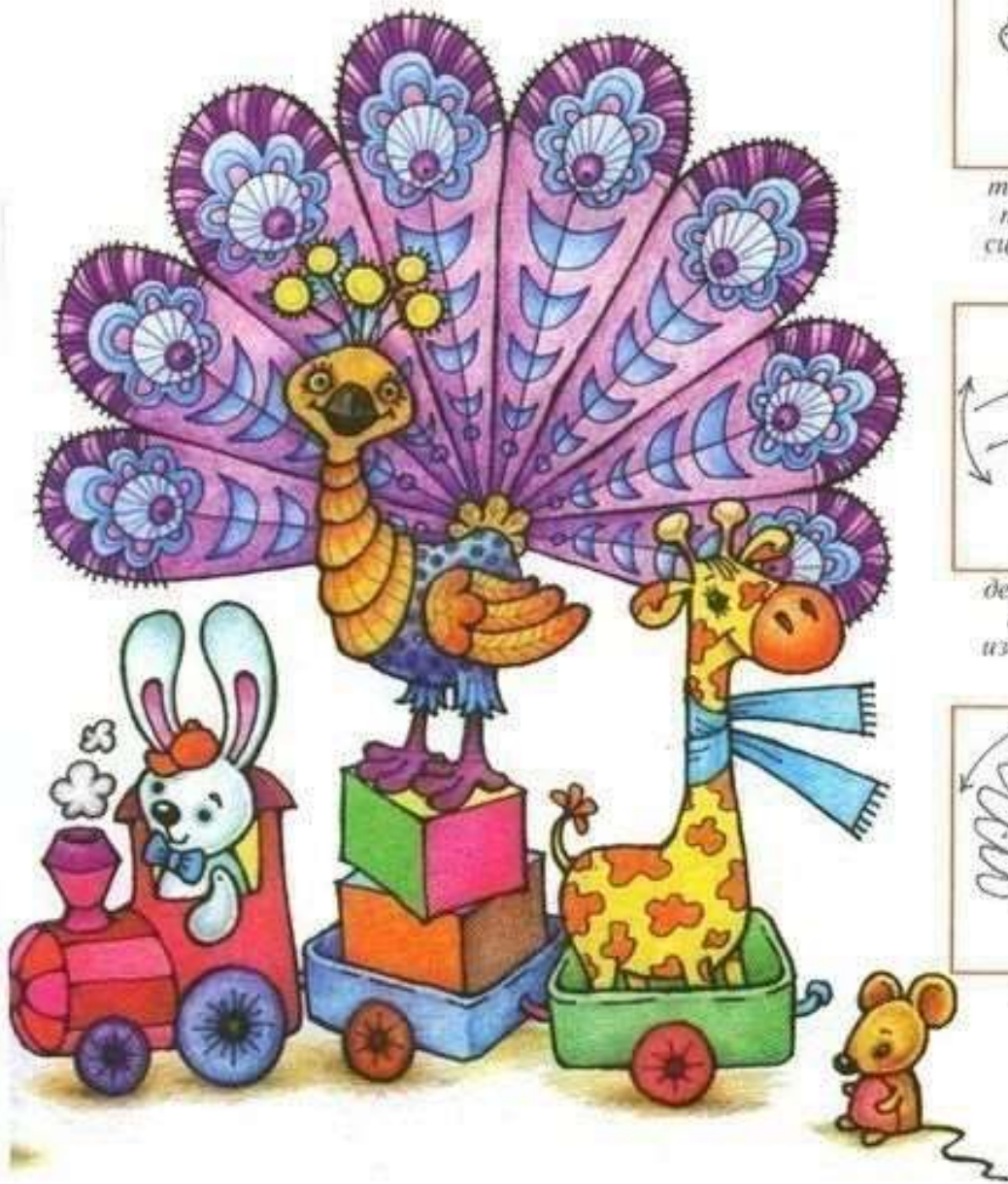
*тесно соединяем
пальцы, затем
сцепляем в замок*



*делаем движения
кистями рук,
изображая полет
птицы*



*повторяем
движение **1***



Ножницы

Взял я ножницы из шкафа, **1**
Вырезал флажок, жирафа, **2**
Пирамидку, **3** шишку... **4**
Всю разрезал книжку! **5**

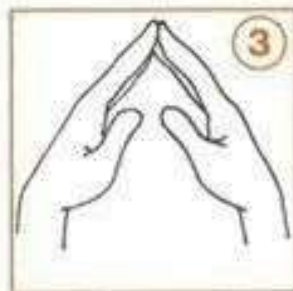
Для развития бимануальных движений вы можете попросить малыша рисовать одновременно двумя руками на бумаге простые симметричные изображения, буквы, восьмерки.



указательными и средними пальцами обеих рук изображаем ножницы



делаем режущие движения



складываем ладони домиком



сцепляем пальцы в замок



