

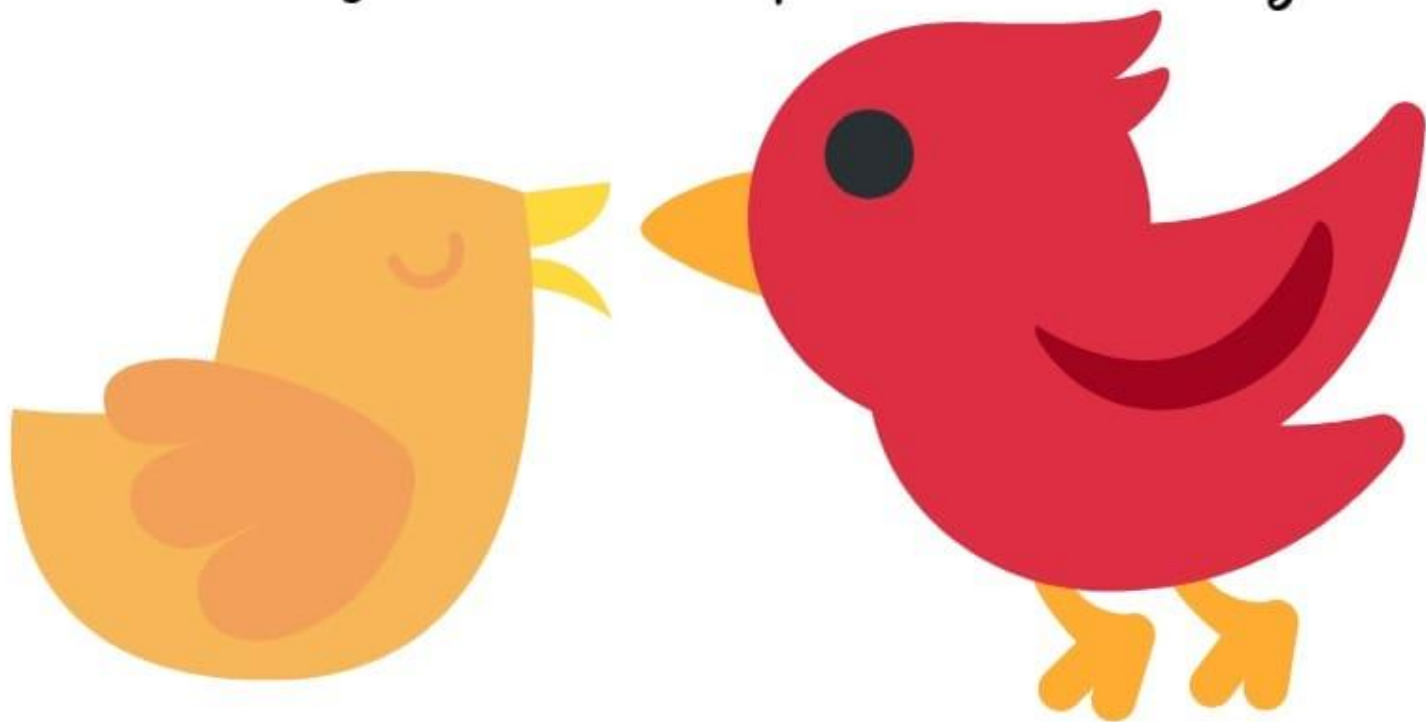
ПТИЦЫ

Руки подняли и покачали – Это деревья в лесу.

Локти согнули, кисти встряхнули – Ветер
сбивает росу.

Плавно руками помашем – Это к нам птицы
летят.

Как они сядут, покажем: Крылья сложили назад.



ЛЯГУШКИ

На болоте две подружки Две зелёные лягушки
Утром рано умывались, Полотенцем растирались.
Ножками топали, Лапками хлопали,
Влево-вправо наклонялись
И обратно возвращались. Вот здоровья в чём секрет.
Всем друзьям физкультпривет!



ПИНГВИНЫ

Три пингвина шли домой (Шаги вперевалочку)
Папа был большой-большой, (Руки над головой)
Мама с ним пониже ростом, (Руки на уровне груди)
А сынок – малютка просто.

Очень маленький он был, (Приседания)
С погремушками ходил, дзинь-дзинь, дзинь-дзинь.
(Имитация игры с погремушками)



САМОЛЕТЫ

Самолеты загудели (вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)

Самолеты полетели (руки в стороны, поочередные наклоны влево и вправо)

На полянку тихо сели (присесть, руки к коленям)

Да и снова полетели.

