

## Консультация для родителей «Как правильно хвалить ребенка»

Для ребенка очень важно, как оценивают его дела и поступки. Это помогает формировать личность ребенка.

Хвалить своих детей необходимо, по крайней мере, по двум причинам:

Во-первых, таким образом, труд ребенка получает эмоциональное подкрепление от значимых для него людей.

Во-вторых, и это особенно важно, от того, как мы воспринимаем наших детей, зависит то, как они сами будут воспринимать себя в будущем. «Самооценка – это наша оценка, полученная со стороны и включенная в психику», - говорит известный американский психолог Джон Таусенд. Очевидно, что представление о себе складывается в детстве, а главные действующие лица в этом процессе – его родители.

Дети очень зависимы эмоционально от отношения к ним родителей. Даже младенцы, которые еще совсем не понимают слов, отлично разбираются в интонациях, которыми были сказаны эти слова, и умеют легко улавливать настроение мамы.

Если ребенок не слышит ласковых слов от мамы, если мама скупится на похвалу, ему кажется, что она его не любит, и это травмирует его психику, что сказывается на его здоровье и умственном развитии. Поэтому психологи считают, что дошкольников необходимо часто хвалить.

### Как не захвалить

Первое: похвала должна быть заслуженной. Глупо хвалить ребенка за знание таблицы умножения, если он выучил ее еще два года назад. Однако если математика – его слабое место, тогда не грех похвалить даже за один выученный столбик. Ребенок приложил усилие, значит, он заслужил ваше одобрение.

Второе: похвала должна быть искренней. После искренне сказанных слов похвалы ребенок перестает бояться и чувствует себя более взрослым и уверенным.

Третье: похвала не должна быть формальной. Существует масса слов, с помощью которых так легко просто отмахнуться от ребенка: молодец, отлично, здорово. Пока ребенок рассказывает вам о собственных успехах, можно спокойно думать о чем-то своем, время от времени вставляя одно из этих восклицаний. А что еще нужно?

Вот почему так важно уметь хвалить ребенка правильно. Чтобы ребенок был счастливым его нужно хвалить. Но нужно правильно подбирать слова, не перехваливать и сдерживать свой напор. В любом случае, похвала с нужной интонацией поднимет ребенку настроение и замотивирует на новые свершения.

