**ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЬСКИХ УСТАНОВОК НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ.**

 Многие из тех установок, которые дети получают от своих родителей, в дальнейшем определяют их поведение.

 Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка.

 А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире.

Задумывались **ли Вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями** на **вашем жизненном** пути?

Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребёнку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребёнку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

|  |  |
| --- | --- |
| НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ | ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ |
| СКАЗАВ ЭТО: | **ИСПРАВТЕСЬ:** |
| * «Сильные люди не плачут»
 | * «Поплачь легче будет»
 |
| * «Думай только о себе, не жалей никого»
 | * «Сколько отдашь – столько и получишь»
 |
| * «Дурачок ты мой!»
 | * «В тебе всё прекрасно!»
 |
| * «Уж лучше бы тебя вообще не было на свете»
 | * «Какое счастье, что ты у нас есть!»
 |
| * «Не будешь слушаться - заболеешь»
 | * «Ты всегда будешь здоров!»
 |
| * «Ты плохой!»
 | * «Я тебя люблю любого!»
 |
| * «Ты всегда делаешь хуже других»
 | * «Каждый может ошибаться! Попробуй ещё раз!»
 |
| * «Ты всегда будешь грязнулей»
 | * «Какой ты чистенький и всегда аккуратный!»
 |
| * «Не твоего ума дело!»
 | * «Твоё мнение нам интересно!»
 |
| * «Бог тебя накажет!»
 | * «Бог тебя любит!»
 |



**ДЕТИ УЧАТСЯ ЖИТЬ У ЖИЗНИ**

***(советы родителям)***

1. Если ребёнка постоянно критикуют, он учится-

ненавидеть.

1. Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
2. Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
3. Если ребенок растет в упрёках, он учится жить с чувством вины.
4. Если ребёнок растет в терпимости, он учится понимать других.
5. Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
6. Если ребенка хвалят, он учится быть благодарным.
7. Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
8. Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в людей.
9. Если ребенка поддерживают, он учится ценить себя.