



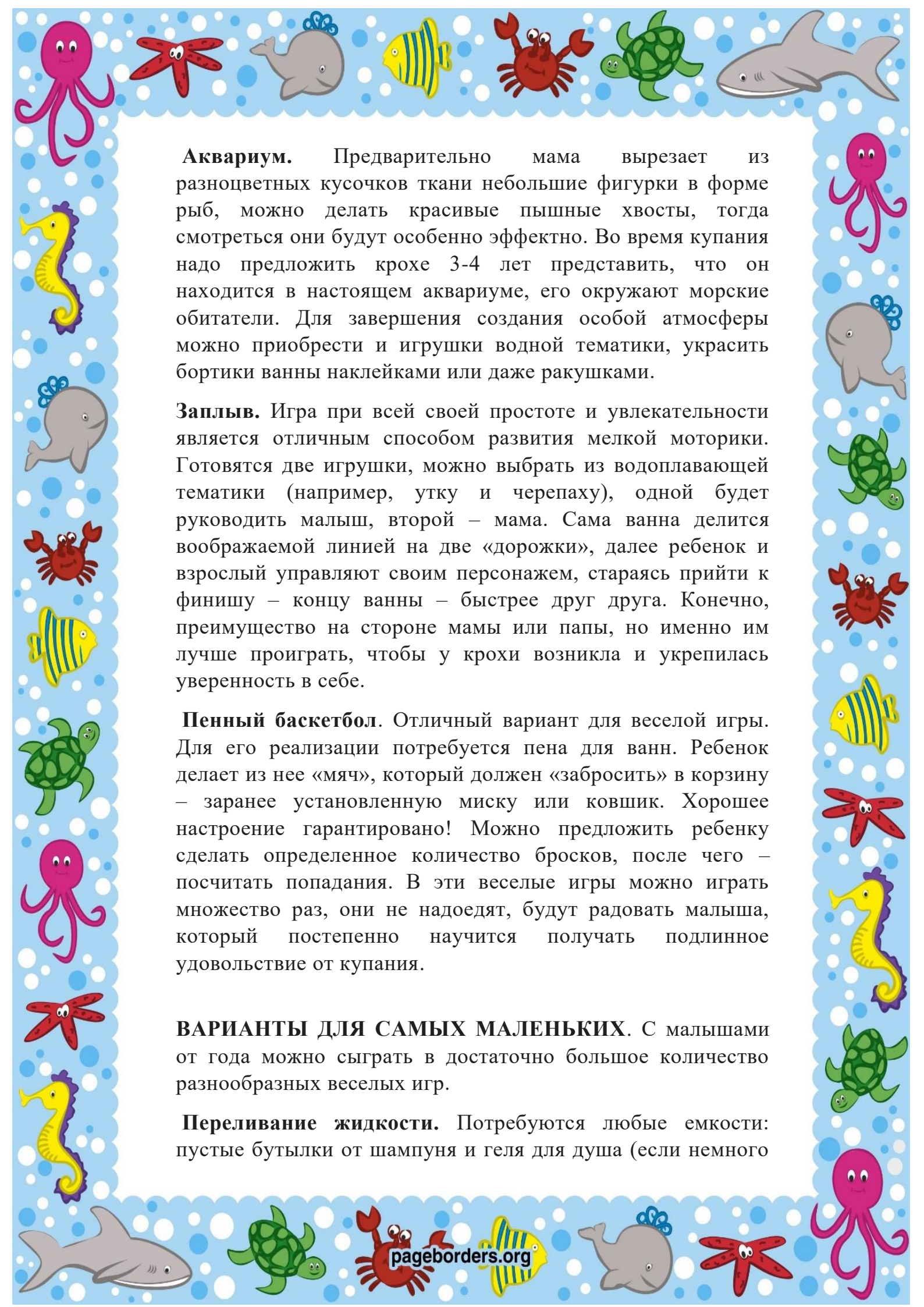
ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДОМАШНЕЙ ВАННЫ

О пользе. Конечно, можно насильно заставлять ребенка купаться, ругать его, но ничего хорошего при таком подходе ждать не приходится – в итоге кроха на всю жизнь возненавидит банные процедуры и в зрелом возрасте рискует прослыть неряхой. Гораздо более эффективно предложить малышу сыграть в увлекательную для него игру, которая поможет абстрагироваться от стрессовой ситуации, на время перенестись в сказочный мир, получить подлинное удовольствие, а также развить и улучшить ряд полезных навыков.

В чем же конкретно состоит польза игр в ванной? Ребенок получает удовольствие, развлечения с пеной и игрушками доставляет ему подлинное наслаждение, поэтому вы можете не опасаться – у вас вырастет настоящий чистюля! Специально подобранные «увеселительные» предметы помогут улучшить мелкую моторику, координацию движений. С детьми постарше во время банных процедур можно повторять счет, алфавит, английскую лексику. Кроме того, малыши удивительно догадливы – практически с любым ребенком 1 года и старше можно договориться, что иногда (когда родители устали или слишком заняты) купания будут «стандартными», без игр и развлечений. Но в качестве компенсации на следующий день обязательно предложить крохе новую забаву.

ВАРИАНТЫ ИГР. Рассмотрим основные варианты развлечений для детей всех возрастов.

Мокрое рисование. Многие дети обожают рисовать, поэтому можно дать им возможность создать собственный легко удаляющийся шедевр на стене ванной комнаты. В качестве «краски» лучше всего использовать папину пену для бритья (для этих целей следует купить недорогой продукт), кисточкой станет палец ребенка или же помазок.



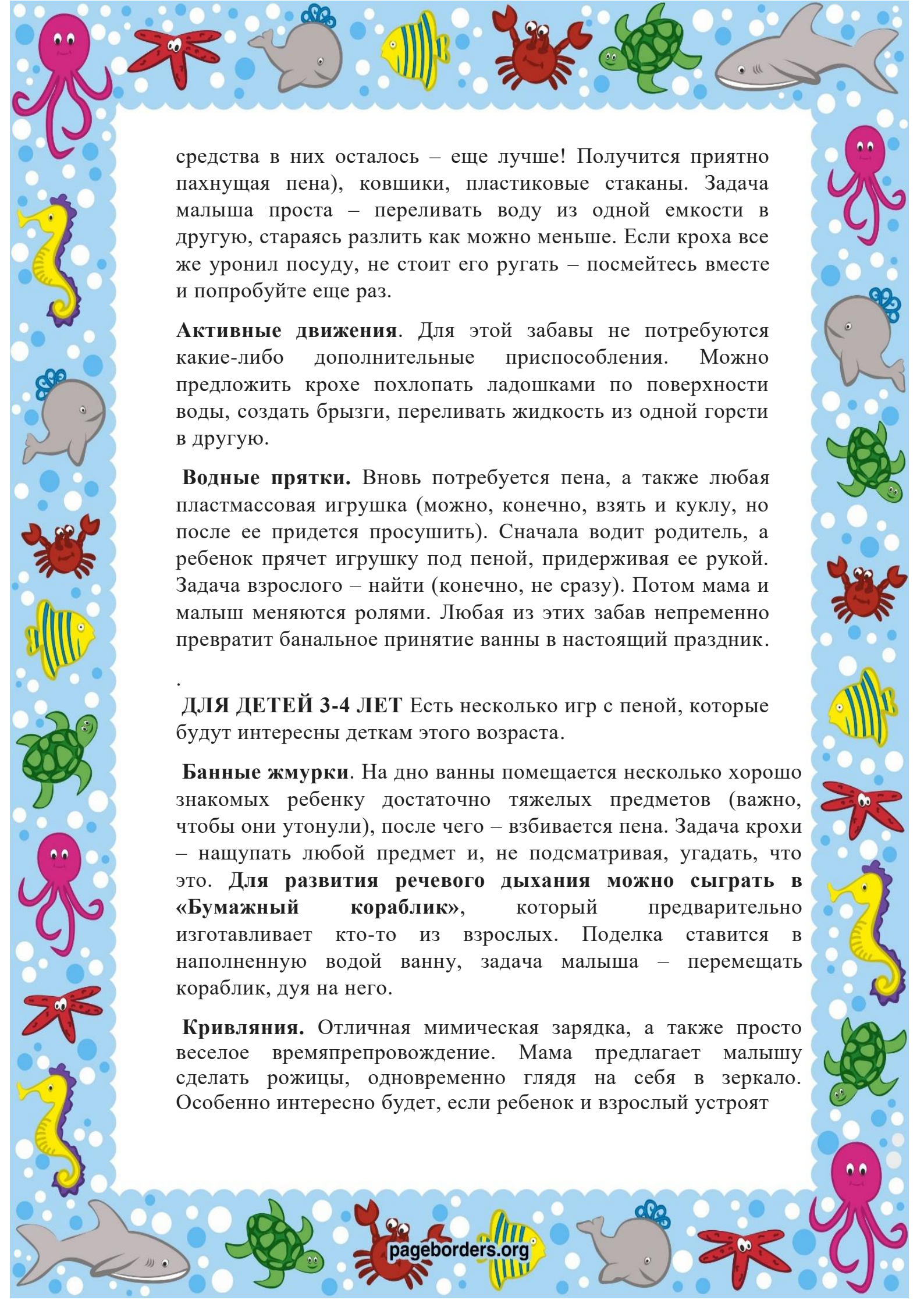
Аквариум. Предварительно мама вырезает из разноцветных кусочков ткани небольшие фигурки в форме рыб, можно делать красивые пышные хвосты, тогда смотреться они будут особенно эффектно. Во время купания надо предложить крохе 3-4 лет представить, что он находится в настоящем аквариуме, его окружают морские обитатели. Для завершения создания особой атмосферы можно приобрести и игрушки водной тематики, украсить бортики ванны наклейками или даже ракушками.

Заплыв. Игра при всей своей простоте и увлекательности является отличным способом развития мелкой моторики. Готовятся две игрушки, можно выбрать из водоплавающей тематики (например, утку и черепаху), одной будет руководить малыш, второй – мама. Сама ванна делится воображаемой линией на две «дорожки», далее ребенок и взрослый управляют своим персонажем, стараясь прийти к финишу – концу ванны – быстрее друг друга. Конечно, преимущество на стороне мамы или папы, но именно им лучше проиграть, чтобы у крохи возникла и укрепилась уверенность в себе.

Пенный баскетбол. Отличный вариант для веселой игры. Для его реализации потребуется пена для ванн. Ребенок делает из нее «мяч», который должен «забросить» в корзину – заранее установленную миску или ковшик. Хорошее настроение гарантировано! Можно предложить ребенку сделать определенное количество бросков, после чего – посчитать попадания. В эти веселые игры можно играть множество раз, они не надоедят, будут радовать малыша, который постепенно научится получать подлинное удовольствие от купания.

ВАРИАНТЫ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ. С малышами от года можно сыграть в достаточно большое количество разнообразных веселых игр.

Переливание жидкости. Потребуются любые емкости: пустые бутылки от шампуня и геля для душа (если немного



средства в них осталось – еще лучше! Получится приятно пахнущая пена), ковшики, пластиковые стаканы. Задача малыша проста – переливать воду из одной емкости в другую, стараясь разлить как можно меньше. Если кроха все же уронил посуду, не стоит его ругать – посмейтесь вместе и попробуйте еще раз.

Активные движения. Для этой забавы не потребуются какие-либо дополнительные приспособления. Можно предложить крохе похлопать ладошками по поверхности воды, создать брызги, переливать жидкость из одной горсти в другую.

Водные прятки. Вновь потребуется пена, а также любая пластмассовая игрушка (можно, конечно, взять и куклу, но после ее придется просушить). Сначала водит родитель, а ребенок прячет игрушку под пеной, придерживая ее рукой. Задача взрослого – найти (конечно, не сразу). Потом мама и малыш меняются ролями. Любая из этих забав непременно превратит банальное принятие ванны в настоящий праздник.

ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ Есть несколько игр с пеной, которые будут интересны деткам этого возраста.

Банные жмурки. На дно ванны помещается несколько хорошо знакомых ребенку достаточно тяжелых предметов (важно, чтобы они утонули), после чего – взбивается пена. Задача крохи – нащупать любой предмет и, не подсматривая, угадать, что это. Для развития речевого дыхания можно сыграть в «Бумажный кораблик», который предварительно изготавливает кто-то из взрослых. Поделка ставится в наполненную водой ванну, задача малыша – перемещать кораблик, дуя на него.

Кривляния. Отличная мимическая зарядка, а также просто веселое времяпрепровождение. Мама предлагает малышу сделать рожицы, одновременно глядя на себя в зеркало. Особенно интересно будет, если ребенок и взрослый устроят

своеобразный конкурс – «У кого получится самая смешная рожа».

Водное исследование. Купание – это еще и возможность узнать что-то новое о предметах и явлениях реальности. Так, в ванную можно взять с собой несколько заранее подобранных предметов, например резиновый мяч, небольшой камень, деревянный кубик, пластиковый стаканчик, яблоко. Далее – во время гигиенической процедуры ставить опыты, позволяющие установить, какие предметы тонут, какие – плавают на поверхности. Мама после этого объясняет, почему так происходит.

СТАРШИЕ ДОШКОЛЬНИКИ. Для детей 5-6 лет можно также использовать игры в ванной, но уже более сложные – искать игрушки под пеной им уже не интересно.

Опыты. Надо взять с собой в ванную стакан, лист картона. Налить в емкость воды, накрыть листом, перевернуть вверх дном. Через минуту можно убрать руку и увидеть, что картон будет крепко держаться даже без помощи ладони. После этого стоит рассказать малышу о плотности.

Кто больше. Эта игра поможет повторить то, что малышу уже известно, а также посоревноваться с родителем и выиграть (что крайне желательно). Правила просты: задается любая тема, связанная с водой (водоплавающие птицы, моря, реки, названия водных видов транспорта, что-нибудь другое). Далее родитель и ребенок по очереди называют слова соответствующей тематики – побеждает тот, кто говорит последнее.

«Да» и «нет» не говори. Мама рассказывает ребенку интересную историю, параллельно задавая вопросы, на которые нельзя отвечать «да» и «нет». Например, на морском дне жила прекрасная русалка, которая очень хотела узнать, кто такие люди. Каждый вечер, пока ее отец, строгий Тритон, ложился спать, она поднималась на поверхность в надежде увидеть корабль. А ты хотела бы быть русалкой? Ребенок должен ответить не да/нет, а как-то иначе, например, «возможно», «хотела бы». Затем история продолжается. Такая игра отлично тренирует внимательность и изобретательность.

