

Утверждаю:
Директор
МБДОУ – детского сада «Детство»
_____ И. В. Иванова

Положение
о проведении командных соревнований по плаванию среди воспитанников
МБДОУ– детского сада «Детство»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения соревнований по плаванию среди филиалов МБДОУ– детского сада «Детство» для воспитанников 6-7 лет в 2023-2024 учебном году.

1.2. Организация и проведение Мероприятия регламентируется Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и иными нормативными и правовыми актами Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

1.3. Организатором Мероприятия является филиал МБДОУ–детского сада «Детство» детский сад № 10 (далее – Организатор).

1.4. Информация о Мероприятии (положение, заявка, программа проведения, результаты и итоги) оперативно размещаются на официальном сайте МБДОУ детский сад «Детство».

2. Цели и задачи Мероприятия

2.1. Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни через формирование у дошкольников интереса к занятиям по плаванию.

2.2 Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта среди дошкольников.
- совершенствование дошкольниками навыков плавания в соревновательных условиях.
- укрепить здоровье и физическое развитие детей, закрепить навыки ориентировки в пространстве, координации движений, подвижности.

3. Сроки и место проведения

3.1. Соревнования по плаванию проводятся 12 мая 2024 года в бассейне филиала МБДОУ детского сада «Детство» детском саду № 10 по адресу:
г. Екатеринбург, ул. Ломоносова 67.

Начало соревнований: 1 поток– 10.00 ДОУ № 3, 10, 155, 318
2 поток –11.15 ДОУ 135, 431, 495, 522.

4. Требования к участникам и условия допуска

3.1. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники филиалов МБДОУ– детского сада «Детство» 6-7 лет.

3.2. Команда 4 человека: 2 девочки и 2 мальчика.

3.3. Команда должна иметь название.

3.4. Каждая команда должна иметь:

- письменное разрешение родителей (законных представителей) на участие детей в соревновании и допуск медицинского работника дошкольного учреждения.
Сопровождает команду воспитатель.

5. Заявки на участие в соревнованиях

Заявки на участие принимаются 04-05.05.2023г. в ДОУ № 10. На почту детского сада dietskiisad10@mail.ru .Приложение №1.

6. Организация и руководство проведением соревнований

5.1. Общее руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию:

Шеремет Инна Валерьевна – ДОУ № 10

Семенова Татьяна Борисовна – ДОУ № 318

Пустовалова Ксения Денисовна – ДОУ № 3

Инструктора по физической культуре МБДОУ- детского сада «Детство».

7. Награждение

6.1. Команда –победитель определяется в каждом потоке по наименьшей сумме баллов, набранных командой в ходе соревнований. Победители награждаются дипломами и медалями.

6.2. Все команды награждаются грамотами, медалями.

6.5. Информация о победителях размещается на официальном сайте МБДОУ детского сада «Детство».

8. Программа соревнований

8.1. Официальное открытие

- парад открытия
- разминка

8.2. Этапы соревнования 1 поток

1 этап – встречная эстафета.

Плавание на груди с помощью плавательной доски с работой ног. Каждый участник держит в руках плавательную доску и проплывает одну длину бассейна, работая только ногами. Время фиксируется после финиша четвертого участника и заносится в протокол

2 этап – встречная эстафета.

Плавание на груди вольным стилем. Каждый участник проплывает одну длину бассейна вольным стилем. Время фиксируется после финиша четвертого участника и заносится в протокол

3 этап – 1 вариант Командное погружение под воду. Команда встает возле бортика, держа руки за поручень. По сигналу вся команда опускает голову под воду, задержав дыхание на длительное время. Допускается лежать на поверхности на груди, но не отпускать руки. Время фиксируется по последнему участнику команды, поднявшему голову из воды.

2 вариант «Водолазы» (умение ориентироваться под водой).

По дну бассейна раскладываются тонущие игрушки (10 штук). Вся команда собирает игрушки со дна и складывает их на бортик на скорость. Секундомер останавливается, как только 10 игрушка будет поднята.

4 этап – встречная эстафета.

Плавание на спине. Каждый участник проплывает одну длину бассейна на спине любым способом. Можно пользоваться доской. Время фиксируется после финиша четвертого участника и заносится в протокол

5 этап. «Баскетбол на воде»

Участники выстраиваются в колонну у бортика бассейна. На расстоянии 3м установлены обручи с утяжелителями. У противоположного бортика стоят баскетбольные кольца. По команде дети плывут «стрелочкой» до обруча, ныряют через обруч, добегают до разделительной дорожки, берут в руки мяч и выполняют бросок мяча в кольцо. После броска бегут до обруча, ныряют в него, скольжение на груди «стрелочкой» передают эстафету следующему участнику. Количество попаданий и время фиксируется в протокол.

8.3. Этапы соревнования 2 поток

1 этап – встречная эстафета.

Плавание на груди с помощью нудлов с работой ног. Каждый участник держит в руках нудлы и проплывает одну длину бассейна, работая только ногами. Время фиксируется после финиша четвертого участника и заносится в протокол

2 этап – встречная эстафета.

Плавание на груди вольным стилем. Каждый участник проплывает одну длину бассейна вольным стилем. Время фиксируется после финиша четвертого участника и заносится в протокол.

3 этап «Водолазы» (умение нырять под водой).

По дну бассейна раскладываются тонущие игрушки (10 штук). Вся команда собирает игрушки со дна и складывает их на бортик на скорость. Секундомер останавливается, как только 10 игрушка будет поднята.

4 этап – встречная эстафета.

Плавание на спине с помощью плавательной доски с работой ног. Каждый участник проплывает одну длину бассейна на спине с помощью плавательной

доски с работой ног. Время фиксируется после финиша четвертого участника и заносится в протокол

5 этап. «Баскетбол на воде»

Участники выстраиваются в колонну у бортика бассейна. На расстоянии 3м установлены обручи с утяжелителями. У противоположного бортика стоят баскетбольные кольца. По команде дети плывут «стрелочкой» до обруча, проныривают через обруч, добегают до разделительной дорожки, берут в руки мяч и выполняют бросок мяча в кольцо. После броска бегут до обруча, ныряют в обруч, скольжение на груди «стрелочкой» передают эстафету следующему участнику. Количество попаданий и время фиксируется в протокол

Оборудование: нудлы-4, плавательные доски -2, обручи-2, кольца-2, тонущие игрушки -10.

- 8.4. Официальное закрытие**
- парад закрытия
 - награждение

Приложение № 1

Заявка _____
(краткое наименование ДОО в соответствии с Уставом)

на участие в командных соревнованиях по плаванию среди воспитанников
МБДОУ– детского сада «Детство»

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Допуск врача

Руководитель команды:

Телефон:

Заведующий филиалом :

Телефон: