

Отчёт по итогам реализации Федерального Национального проекта «ДЕМОГРАФИЯ» за 2020-2021 учебный год.

В рамках реализации Федерального Национального проекта «ДЕМОГРАФИЯ» утверждённого Приказом Федеральной службы Роспотребнадзора № 379 от 07.07.2020г. ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора разработаны обучающие программы по вопросам здорового питания для детей и взрослых.

Филиал МБДОУ детском саду «Детство» детский сад №10 выбран Департаментом образования Администрации города Екатеринбурга для обучения в разработанном программном средстве.

На первом этапе необходимо было сформировать навыки здорового питания у родителей (законных представителей), педагогов и воспитателей. В декабре 2020 года специалисты и воспитатели успешно прошли обучение по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для дошкольников» и получили сертификаты, так же обучение прошли родители (законные представители).

Материалы для изучения были представлены по 3 темам: тема №1 «Выработка у детей обязательных навыков здорового питания и стереотипов пищевого поведения, направленных на гармоничный рост и развитие»; тема №2.1. «Физиологии пищеварения ребёнка»; 2.2. «Потребность ребёнка в пищевых и биологически ценных веществах»; 2.3. «Рекомендации по организации питания»; 3. «Особенности организация питания детей, находящихся на режиме самоизоляции» (при введении ограничительных мероприятий, обусловленных эпидемиологическими рисками здоровью инфекционного и неинфекционного генеза).

На официальном сайте детского сада создан раздел, где можно ознакомиться с обучающими материалами для педагогов и родителей (законных представителей).

В рамках реализации проекта педагогами детского сада на интеллектуальном кафе «Здоровое питание», были представлены дидактические игры «Тарелка здоровья», «Полезные и вредные продукты», «Свари суп, компот», «Найди лишнее» и т.д.

На втором этапе необходимо было реализовать освоение обязательных навыков здорового питания в игровой форме у детей дошкольного возраста. Для реализации данной задачи педагогами детского сада проводились беседы, игры, чтение стихов, потешек, художественной литературы, просмотр обучающих мультфильмов. Для формирования гигиенических навыков, этикета при приеме пищи проводились игры «Обед», «Веселое умывание»,

«Научи куклу мыть руки», «Покорми куклу завтраком». Игры по формированию навыков здорового питания - навык выбора правильных и здоровых блюд; обучение режиму питания, последовательности приема блюд в каждый прием пищи; формирования потребности в ежедневном употреблении свежих овощей и фруктов; навыков по накрыванию на столы и уборки столов после приема пищи. Игра «Приготовь завтрак/обед/полдник/ужин». Формирование навыка выбора полезных продуктов и отказа от вредных - дома, в гостях, в магазине. Игра в мяч. «Полезное-вредное», «Поход в магазин». Для формирования интереса к ежедневному употреблению в пищу свежих овощей и фруктов игра «Кулинарный мастер-класс».

Педагогами детского сада были изготовлены лэтбок «Повар», режиссерская игра «Знакомство с профессией повар». В рамках конкурса «Мультфильмы своими руками» создан мультфильм «Кто такой повар?».

Заведующий детского сада А. Б. Балеевских