

# Зимние виды спорта



# Конькобежный спорт



## СКОРОСТНОЙ БЕГ НА КОНЬКАХ

Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу

## ШОРТ-ТРЕК

Скоростной бег на коньках по короткой (по сравнению с обычной конькобежной) дорожке. Дорожка для шорт-трека размечается внутри площадки для хоккея с шайбой.



sochi.ru  
2014 



## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов под музыку.



sochi.ru  
2014 



## ХОККЕЙ НА ЛЬДУ

Две команды, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.



sochi.ru  
2014 

## Биатлон



Биатлон - лыжная гонка с оружием на установленные дистанции в сочетании со стрельбой из положения лёжа и стоя на огневых рубежах.



sochi.ru  
2014 

## ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Горнолыжный спорт – спуск с горы на лыжах по специальным трассам с точно фиксированным временем спуска. Различают пять дисциплин горнолыжного спорта.



## **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Лыжные гонки — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относится к циклическим видам спорта.



**sochi.ru**  
**2014** 



## ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

**Прыжки на лыжах с трамплина — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.**



**sochi.ru**  
**2014** 

## ФРИСТАЙЛ



**Фристайл, или горнолыжное многоборье, состоит из трёх видов: могула, лыжной акробатики и лыжного балета, но балет олимпийской дисциплиной не является.**



**sochi.ru**  
**2014** 

## СЛАЛОМ



Слалом — спуск с горы на лыжах по трассе, размеченной воротами. Во время прохождения трассы спортсмены обязаны проехать через все ворота; за пропуск ворот или пересечения их одной лыжей спортсмены снимаются с соревнований. Результат определяют по сумме времени, показанного в двух спусках на двух различных трассах.



sochi.ru  
2014 

## СНОУБОРД



Сноуборд — вид спорта, скоростной спуск со склонов (покрытых снегом или его имитацией) на специальной доске.



sochi.ru  
2014 

## БОБСЛЕЙ



**Бобслэй** — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.



**sochi.ru**  
**2014** 

## САННЫЙ СПОРТ



Санный спорт — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.

## СКЕЛЕТОН

Скелетон — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.



sochi.ru  
2014

## КЁРЛИНГ



Кёрлинг — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).



sochi.ru  
2014 