

Филиал Муниципального бюджетного образовательного учреждения –
детского сада «Детство» детский сад № 10

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова 67

Картотека

Картотека пальчиковой гимнастики
(младший дошкольный возраст)

Воспитатель: Дальмурзаева Екатерина Алексеевна

Карточка № 1 «Моя семья»

Этот пальчик – дедушка.
Этот пальчик – бабушка.
Этот пальчик – папочка.
Этот пальчик – мамочка.
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья. (Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать, начиная с большого пальца)

Карточка № 3 «Кто приехал?»

Кто приехал? Мы, мы, мы.
Мама, мама, это ты? Да, да, да.
Папа, папа, это ты? Да, да, да.
Братец, братец, это ты? Да, да, да.
Ах, сестричка, это ты? Да, да, да.
(Хлопать кончиками пальцев: - больших и указательных пальцев, - большие и средние пальцы, - большие и безымянные пальцы, - большие пальцы и мизинцы)

Карточка № 2 «На полянке дом стоит»

На полянке дом стоит.
Путь к нему пока закрыт.
Мы ворота открываем,
В этот домик приглашаем.
(Сложить ладони домиком, так, чтобы большие пальцы не соприкасались. Большие пальцы опускаются и соприкасаются друг с другом. Пальцы по-прежнему под углом, только широко расставлены)

Карточка № 4 «В гости к большому пальчику»

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний,
Сам мизинчик-малышок
Постучался на порог.
Вместе пальчики – друзья,
Друг без друга нам нельзя.
(Поднять вверх большой пальчик. Соединить вместе пальцы, которые перечисляются. Сжать пальцы обеих рук и постучать друг об друга. Ритмично сжимать и разжимать кулак)

Карточка № 5 «Золотая осень»

Если на деревьях листья пожелтели,
Если в край далекий птицы улетели,
Если небо хмурится, если дождик льется,
Это время года осенью зовется
Сжимают и разжимают пальцы. Машут кистями рук.
(Закрывают ладонями глаза, открывают и поднимают
руки вверх, вниз)

Карточка № 7 «Безопасность и здоровье»

Айболит зверей лечил,
Всех зверюшек угостил: Белочке – орешки,
Морковку – зайчишке, Мишке – медок, Ежику –
грибок,
Ну, а лисоньке – цветок!
Каждый зверь благодарит: - Вот спасибо, Айболит!
(Дети загибают пальчики, начиная с мизинца)

Карточка № 6 «Дует, дует ветер»

Дует, дует ветер,
Дует, задувает,
Желтые листочки
С дерева срывает.
(Дуют на кисти рук. Трясут кистями рук. Руки медленно
опускаются вниз)

Карточка № 8 Игра «Апельсин»

Мы делили апельсин. Много нас, а он один!
Эта долька для ежа, Эта долька для чижа,
Эта долька для утят, Эта долька для котят, Эта долька для
бобра, Ну, а волку - кожура. Он сердит на нас - беда! В
домик спрячемся - сюда!
(Рука сжата в кулачок. Крутим кулачком вправо-влево.
Другой рукой разгибаем пальчики, сложенные в кулачок,
начиная с большого. Открытую ладошку поворачиваем
вправо-влево. Двумя руками показываем волчью пасть.
Складываем руки домиком)

Карточка № 9 «Зверята»

Это зайчонок, это бельчонок,
Это лисёнок, это волчонок,
А это спешит, ковыляет спросонок Бурый,
мохнатый, смешной медвежонок.
(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.
Вращают большим пальцем)

Карточка № 11 «Будем пальчики считать»

Раз, два, три, четыре, пять
Будем пальчики считать.
Крепкие и дружные
Все такие нужные.
На другой руке опять
Пальчики быстрые
Хотя не очень чистые.
(Дети загибают пальчики на левой руке.
Сжимают и разгибают кулачки. Дети загибают
пальчики на правой руке. Сжимают и разгибают
кулачки)

Карточка № 10 «На лужок»

На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот. На зеленый, на лужок, Приходи и ты,
дружок.
(Сгибают пальчики поочередно в кулачок)

Карточка № 12 «Сидит белка»

Сидит Белка на тележке,
Продает она орешки: Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке
усатому.
(Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их. Сжать
все пальцы в кулак и поочередно разгибать их,
начиная с большого)