

Филиал Муниципального бюджетного образовательного учреждения –  
детского сада «Детство» детский сад № 10

---

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова 67

# Картотека

Логоритмических упражнений  
(младший дошкольный возраст)

Воспитатель: Дальмурзаева Екатерина Алексеевна

**Карточка № 1 «Оладушки»**

Тесто круто замесили, ух – тух! Ух – тух!  
(сжимать и разжимать кулачки)  
Сковородки раскалили, ух – тух! Ух-тух!  
(круговые движения двумя руками)  
Ди-ли, ди-ли, ладошки, испечем оладушки  
(«печем» оладушки)  
Хлоп-шлеп, хлоп шлеп, хлоп-шлеп, хлоп- шлеп !  
Лады - лады, ладошки, горячи оладушки !  
(круговые движения ,«дуют» на ладошки)

**Карточка № 3 «Муравьиная зарядка»**

Муравьи проснулись рано (потирают глаза, сидя на корточках),  
Потянулись (встают, потягиваются).  
Встали прямо (опускают руки вниз)  
Прыг да скок, прыг да скок, (прыжки)  
Новый начался денек!  
Вместе весело живем –  
Хорошо быть муравьем! (шагают на месте)

**Карточка № 2 «Шарик»**

Надувают шарик быстро, (пальцы обеих рук собраны в одну щепотку)  
Он становится большой (медленно развести руки в стороны)  
Вдруг шар лопнул, (хлопок в ладоши)  
Воздух вышел, (подуть на ладони)  
Стал он тонкий и худой (снова собрать пальцы в щепотку)

**Карточка № 4 «Правая и левая»**

Эта ручка – правая! Эта ручка – левая! (вытягивать руки поочередно вперед ладонями вверх)  
Я на мячик нажимаю, я зарядку делаю! (сжимать – разжимать кулачки)  
Будет сильной правая! Будет сильной левая! (Вытягивать вперед кулачки правой и левой руки поочередно)  
Не боюсь твоих «шу-шу» (погрозить пальчиком)  
- У- ку- шу! (сделать «зубы» из кистей рук, соединять и размыкать кончики пальцев).

**Карточка № 5 «Дождик»**

Раз, два, три, четыре, пять, (прыжки)  
Вышел дождик погулять! (марш)  
Шел неспешно по привычке.  
А куда ему спешить (развести руки в стороны и пожать плечами)  
Вдруг читает на табличке: (пальцем правой руки вести слева направо с движением головы)  
«По газону не ходить!» (отрицание – головой)  
Дождь вздохнул тихонько: «Ох!» (глубокий вдох и междоветие - на выдохе)  
И ушел. Газон засох. (присесть)

**Карточка № 7 «Игровой самомассаж»**

Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу (захватить каждый пальчик у основания и выкручивающим движением дойти до ногтевой фаланги)  
Поздороваясь с ним сильно, и вытягивать начну.  
Затем руки я помою, («моют»)  
Пальчик в пальчик я вложу («замок»)  
На замочек их закрою и тепло поберегу...  
Выпущу я пальчики, пусть бегут как зайчики! (пальцы расцепить и перебирать ими)

**Карточка № 6 «Шел по берегу петух»**

Шел по берегу петух, (идут на месте, поднимая высоко ноги, руки за спиной)  
Поскользнулся, в речку – бух! (круговые движения руками, затем приседают)  
Будет знать петух, что впредь (медленно поднимаются грозья пальчиком)  
Надо под ноги смотреть! (наклоны вперед)

**Карточка № 8 «Хвостатый-хитроватый»**

- Эй, хвостатый-хитроватый! (хлопки в ладоши)  
Это ты в ветвях повис? (потряхивают кистями рук)  
-Тс-с-с! (приложить пальчик к губам)  
- Эй, хвостатый-хитроватый! (хлопки в ладоши)  
Это ты в траве шуршишь? - ш-ш-ш-ш! (приложить пальчик к губам)  
- Эй, хвостатый-хитроватый! (хлопать в ладоши)

**Карточка № 9 «За грибами»**

Все зверюшки на опушке (Дети идут в хороводе),  
Ищут грузди и волнушки.  
Белочки скакали рыжики срывали. (Скачут  
вприсядку, изображая грибы)  
Лисичка бежала, лисички собирала. (Бегут по  
кругу, изображая грибы)  
Скакали зайчатки, искали опятки. (Скачут стоя,  
изображая грибы)  
Медведь проходил, мухомор раздавил. (Идут  
вразвалку, затем топают правой ногой.)

**Карточка № 11 «Строим дом»**

Раз, два, три, четыре, пять. (Дети стоят лицом в  
круг, руки на поясе, выполняют повороты влево-  
вправо)  
Будем строить и играть. (Ритмично приседают)  
Дом большой, высокий строим. (Встают на  
носочки и тянутся руками вверх)  
Окна ставим, крышу кроем. (прыжки на месте)  
Вот какой красивый дом! (показывают)  
Будет жить в нем старый гном  
(приседают)

**Карточка № 10 «Это я»**

Это глазки. Вот. Вот. (показ - глаза поочередно)  
Это ушки. Вот. Вот. (показ -уши поочередно)  
Это нос. Это рот (показ - нос, рот)  
Там спинка. Тут живот. (ладошку кладут на спину,  
другую на живот)  
Это ручки. Хлоп, хлоп. (руки вперед два хлопка)  
Это ножки. Топ, топ. (два раза топают ногами)  
Ох, устали. Вытрем лоб. (правой ладонью  
проводят по лбу)

**Карточка № 12 «Тарелка»**

Вот тарелка для Валерки — («Рисуют» руками  
большой круг)  
Желтые колечки. (Указательными пальцами  
«рисуют» маленькие круги)  
Для котлеты, для пюре, (Загибают пальчики)  
Для блинов и гречки. (Загибают пальчики)