

Филиал Муниципального бюджетного образовательного учреждения –
детского сада «Детство» детский сад № 10

620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова 67

Картотека

Гимнастика для глаз
для детей раннего возраста

Воспитатель: Дальмурзаева Екатерина Алексеевна

<p>Карточка № 1 «Кот»</p> <p>Кот на солнышке сидит, Глаз закрыт, другой закрыт (поморгать глазками) Кот играет в «Жмурки» (крепко зажмуриться) — С кем играешь, Васенька? — Мяу, с солнцем красненьким! (открыть оба глаза)</p>	<p>Карточка № 2 «Дождик»</p> <p>Дождик, дождик, пуще лей. (смотрят вверх) Капель, капель не жалеи. (смотрят вниз) Только нас не замочи. (делают круговые движения глазами) Зря в окошко не стучи.</p>
<p>Карточка № 3 «Цветок»</p> <p>Спал цветок (закрыть глаза, расслабиться) И вдруг проснулся, (прикрыть глазки ладошками) Больше спать не захотел, (поморгать глазами) Встрепенулся, потянулся, (руки поднять вверх – вдох, посмотреть на руки, выдох) Взвился вверх и полетел. (потрясти кистями)</p>	<p>Карточка № 4 «Ёлка»</p> <p>Ёлка плакала сначала от домашнего тепла, (потереть глаза) Утром плакать перестала, (поморгать глазами) Задыхалась. Ожила. (подышать)</p>

Карточка № 5 «Ночь»

Ночь. Темно на улице.
Надо нам зажмуриться.
Раз, два, три, четыре, пять.
Можно глазки открывать.
Снова глазки закрываем
Раз, два, три, четыре, пять.
Открываем их опять.

Карточка № 7 «Качели»

Есть качели на лугу Вверх- вниз, вверх- вниз.
(поднимать и опускать руки, посмотреть
глазками вверх, вниз)
Я качаться побегу Вверх- вниз, вверх- вниз.
(поднимать и опускать руки, посмотреть
глазками вверх, вниз)

Карточка № 6 «Отдыхалочка»

Мы играли, рисовали
Наши глазки так устали.
Мы дадим им отдохнуть,
Их закроем на чуть- чуть.
А теперь мы их откроем
И немного поморгаем.

Карточка № 8 «Тише-тише»

Как на горке снег, снег (поднять обе руки
вверх и посмотреть на кончики пальцев)
И под горкой- снег, снег (опустить руки,
посмотреть на пальчики)
А под снегом спит медведь (присесть,
сложить ладони у щеки)
Тише, тише- не шумите. (приложить
указательный палец ко рту «Тсс!»)









