

Филиал МБДОУ – детского сада «Детство» детский сад № 10

«Традиционные блюда богатырей Урала»

Воспитатель: Жемоедова
В.А

Участники : дети
подготовительной группы

г. Екатеринбург, 2022г

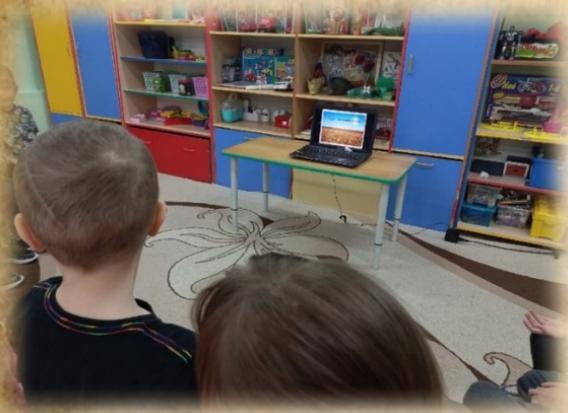
Цель проекта: формирование у воспитанников основ культуры питания за счёт развития кулинарных навыков и умений, социально – бытовой компетентности, а так же интереса к народным кулинарным традициям.

Задачи:

- Активизировать познавательную и творческую инициативу дошкольников, развивать у детей интерес к приготовлению пищи. Побуждать детей вести здоровый образ жизни, соблюдать правила правильного питания, изучать кулинарные традиции своего края и страны. Создавать условия и побуждать детей и родителей к совместной деятельности, поддерживать кулинарные традиции.
- Приобщить к русской истории через знакомство с блюдами, которыми питались русские богатыри;
- Формировать гражданскую принадлежность, закрепить и расширить представления о силе и славе богатырской Руси;
- Укрепить здоровье и физическое развитие детей, закрепить навыки ориентировки в пространстве, координации движений, подвижности.
- Определить лучшие дошкольные образовательные учреждения по организации спортивно-патриотического фестиваля «Богатыри русской земли»



I Этап основной этап.



Просмотр презентации «Как появилась каша?»

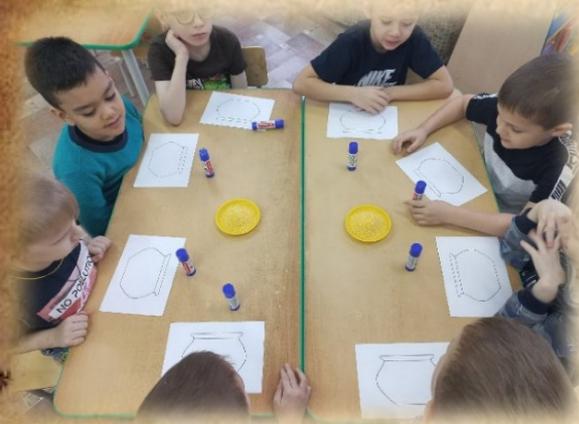
Интерактивная игра «Соотнеси по парам»



Просмотр Мульт-фрагментов
«Князь Владимир»

Просмотр Мульт-Фрагментов
«Три богатыря»

Продуктивная деятельность



Аппликация «Варим кашу»



Рисование « Чем питались богатыри? »

Продуктивная деятельность



Пластилинография «Пшеница»



Продуктивная деятельность



Дидактическая игра «Зерно и бобы»



Речевая игра «Расскажи стихи руками «Каша»

Здоровьесберегающая технология: приготовление печенья «Богатырские доспехи»



III Этап заключительный Взаимодействие с родителями



Использование здоровьесберегающей технологии дома:
Приготовление оладушек «Доспехи богатыря»

Взаимодействие с родителями



Буклет «Чем полезна Каша?»

Взаимодействие с родителями



Активный совместный детско-родительский
отдых «В здоровом теле, здоровый дух»

